

# TECLA SALA

## DILLUNS

2

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE  
POLLASTRE A LA TARONJA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL  
FILET DE MAGRA A LA PLANXA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

23

MONGETA TENDRA AMB PATATES  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

30

FESTIU

## DIMARTS

3

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA  
TRUITA DE TONYINA  
ENCIAM I BROTS  
IOGURT

10

TALLARINES AMB SAMFAINA  
SALMÓ A LA PLANXA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

17

MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA  
TRUITA DE FORMATGE  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

24

ESPAGUETIS GRATINATS  
BACALLÀ A LA LLAUNA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

31

FESTIU

## DIMECRES

4

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA  
CROQUETES DE POLLASTRE  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

11

MONGETES BLANQUES (ECOLÒGIC) ESTOFADES  
TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

18

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)  
BOTIFARRA DE PORC AL FORN  
ENCIAM I BROTS  
IOGURT

25

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA  
TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

## DIJOUS

5

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS  
CIGRONS AMB SAMFAINA I OU CUIT  
FRUITA

12

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA  
POLLASTRE AL FORN  
PATATES A DAUS  
FRUITA

19

CREMA DE CARBASSÓ  
CIGRONS AMB COUS COUS, VERDURES I POLIT  
FRUITA

26

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET I CEBA  
POLLASTRE AL FORN AMB BRESA DE CEBA I PEBROT  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

Març - 2026

## DIVENDRES

6

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL  
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA  
AMANIDA DE REMOLATXA  
FRUITA

13

MONGETES TENDRES AMB MAIONESA  
CALAMARS A LA ROMANA (ARREBOSSATS AMB OU I FARINA)  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

20

PAELLA AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ A LA ROMANA  
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA  
FRUITA

27

CREMA DE PORROS NATURAL  
COCA DE VERDURES AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA  
FRUITA



FISH REVOLUTION



GUARDIANS DE SALUT



grow FOOD BANKS

Scolarest

# TECLA SALA

Dieta: SENSE CARN DE VEDELLA NI LLET CRUA

Març - 2026

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I  
FORMATGE

POLLASTRE A LA TARONJA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

3

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB  
PASTANAGA

TRUITA DE TONYINA  
ENCIAM I BROS  
I OGURT

4

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA  
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA

AMANIDA VERDA  
FRUITA

5

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS  
CIGRONS AMB SAMFAINA I OU CUIT

FRUITA

6

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I  
TOMÀQUET NATURAL

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA  
AMANIDA DE REMOLATXA  
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL  
FILET DE MAGRA A LA PLANXA

ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

10

TALLARINES AMB SAMFAINA  
SALMÓ A LA PLANXA

ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

11

MONGETES BLANQUES (ECOLÒGIC)  
ESTOFADES

TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

12

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA  
POLLASTRE AL FORN

PATATES A DAUS  
FRUITA

13

MONGETES TENDRES AMB MAIONESA  
CALAMARS A LA ROMANA (ARREBOSSATS AMB  
OU I FARINA)

AMANIDA VERDA  
I OGURT

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I  
ALFÀBREGA

POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

17

MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA  
TRUITA DE FORMATGE

TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

18

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,  
PATATA)

CINTA DE LLOM A LA PLANXA  
ENCIAM I BROS  
I OGURT

19

CREMA DE CARBASSÓ  
CIGRONS AMB COUS COUS, VERDURES I POLIT

FRUITA

20

PAELLA AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ A LA ROMANA

AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA  
FRUITA

23

MONGETA TENDRA AMB PATATES  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA

I OGURT

24

ESPAGUETIS GRATINATS  
BACALLÀ A LA LLAUNA  
ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA

25

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA

TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

26

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET I CEBA  
POLLASTRE AL FORN AMB BRESA DE CEBA I  
PEBROT

ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

27

CREMA DE PORROS NATURAL  
COCA DE VERDURES AMB BOLONYESA DE  
LEGUMBRETA

FRUITA

30

FESTIU

31

FESTIU



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANS  
DE SALUT



Grow  
FOOD  
BANKS

Scolarest

# TECLA SALA

Dieta: SENSE CIGRONS

Març - 2026

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I  
FORMATGE

POLLASTRE A LA TARONJA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

3

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB  
PASTANAGA

TRUITA DE TONYINA  
ENCIAM I BROS  
IOGURT

4

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA  
CROQUETES DE POLLASTRE

AMANIDA VERDA  
FRUITA

5

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA  
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN

FRUITA

6

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I  
TOMÀQUET NATURAL

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA  
AMANIDA DE REMOLATXA  
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL  
FILET DE MAGRA A LA PLANXA

ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

10

TALLARINES AMB SAMFAINA  
SALMÓ A LA PLANXA

ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

11

MONGETES BLANQUES (ECOLÒGIC)  
ESTOFADES

TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

12

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA  
POLLASTRE AL FORN

PATATES A DAUS  
FRUITA

13

MONGETES TENDRES AMB MAIONESA  
CALAMARS A LA ROMANA (ARREBOSSATS AMB  
OU I FARINA)

AMANIDA VERDA  
IOGURT

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I  
ALFÀBREGA

POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

17

MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA  
TRUITA DE FORMATGE

TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

18

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,  
PATATA)

BOTIFARRA DE PORC AL FORN  
ENCIAM I BROS  
IOGURT

19

CREMA DE CARBASSÓ  
BROQUETES DE GALL DINDI

FRUITA

20

PAELLA AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ A LA ROMANA

AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA  
FRUITA

23

MONGETA TENDRA AMB PATATES  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA

IOGURT

24

ESPAGUETIS GRATINATS  
BACALLÀ A LA LLAUNA  
ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA

25

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA

TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

26

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET I CEBA  
POLLASTRE AL FORN AMB BRESA DE CEBA I  
PEBROT

ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

27

CREMA DE PORROS NATURAL  
COCA DE VERDURES AMB BOLONYESA DE  
LEGUMBRETA

FRUITA

30

FESTIU

31

FESTIU



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANS  
DE SALUT



Grow  
FOOD  
BANKS



# TECLA SALA

Dieta: DIETA HALAL

Març - 2026

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I  
FORMATGE  
SALMÓ AL FORN  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

3

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB  
PASTANAGA  
TRUITA DE TONYINA  
ENCIAM I BROTS  
IOGURT

4

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA  
CROQUETES D' ESPINACS  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

5

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS  
CIGRONS AMB SAMFAINA I OU CUIT  
FRUITA

6

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D' ALL I  
TOMÀQUET NATURAL  
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA  
AMANIDA DE REMOLATXA  
FRUITA

9

LLENTIES GUISADES AMB VERDURES  
REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

10

TALLARINES AMB SAMFAINA  
SALMÓ A LA PLANXA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

11

MONGETES BLANQUES (ECOLÒGIC)  
ESTOFADES  
TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

12

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA  
LLUÇ A LA PLANXA  
PATATES A DAUS  
FRUITA

13

MONGETES TENDRES AMB MAIONESA  
CALAMARS A LA ROMANA (ARREBOSSATS AMB  
OU I FARINA)  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I  
ALFÀBREGA  
LLUÇ AL FORN  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

17

MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA  
TRUITA DE FORMATGE  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

18

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,  
PATATA)  
SALMÓ A LA PLANXA  
ENCIAM I BROTS  
IOGURT

19

CREMA DE CARBASSÓ  
CIGRONS AMB VERDURES I COUS COUS  
FRUITA

20

PAELLA AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ A LA ROMANA  
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA  
FRUITA

23

MONGETA TENDRA AMB PATATES  
HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

24

ESPAGUETIS GRATINATS  
BACALLÀ A LA LLAUNA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

25

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA  
TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

26

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET I CEBA  
REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

27

CREMA DE PORROS NATURAL  
COCA DE VERDURES AMB BOLONYESA DE  
LEGUMBRETA  
FRUITA

30

FESTIU

31

FESTIU



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANS  
DE SALUT



Grow  
FOOD  
BANKS

Scolarest

# TECLA SALA

Dieta: SENSE FRUCTOSA NI SUCRES

Març - 2026

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2

MACARRONS (SENSE GLUTEN I SENSE OU)  
SALTADA  
POLLASTRE AL FORN  
ENCIAM  
IOGURT NATURAL

3

BLEDES AMB PATATES AL VAPOR  
TRUITA DE TONYINA  
ENCIAM  
IOGURT

4

CREMA DE CARBASSÓ  
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

5

SOPA DE PASTA ( TUBITO )SENSE OU SENSE  
GLUTEN  
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN  
IOGURT NATURAL

6

ARRÒS BLANC  
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

9

PATATES GUISADES SENSE TOMÀQUET  
FILET DE MAGRA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

10

MACARRONS (SENSE GLUTEN I SENSE OU)  
SALTADA  
SALMÓ A LA PLANXA  
ENCIAM I COGOMBRE  
IOGURT NATURAL

11

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS  
TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I OLIVES  
IOGURT NATURAL

12

CREMA DE CARBASSÓ  
POLLASTRE AL FORN  
PATATES A DAUS  
IOGURT NATURAL

13

ESPINACS SALTEJATS AMB ALL  
SALMÓ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

16

MACARRONS (SENSE GLUTEN I SENSE OU)  
SALTADA  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
ENCIAM  
IOGURT NATURAL

17

PATATES AMB Salsa VERDA  
TRUITA DE FORMATGE  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

18

BRÒQUIL AMB PATATA  
BOTIFARRA DE PORC AL FORN  
ENCIAM  
IOGURT

19

CREMA DE CARBASSÓ  
BROQUETES DE GALL DINDI  
IOGURT NATURAL

20

ARRÒS AMB CARABASSÓ  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
ENCIAM  
IOGURT NATURAL

23

BRÒQUIL AMB PATATA  
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

24

MACARRONS (SENSE GLUTEN I SENSE OU)  
SALTADA  
FILET DE BACALLÀ AL FORN  
ENCIAM I COGOMBRE  
IOGURT NATURAL

25

ESPINACS SALTEJATS AMB ALL  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM  
IOGURT NATURAL

26

ARRÒS BLANC  
POLLASTRE AL FORN  
ENCIAM  
IOGURT NATURAL

27

CREMA DE PORROS NATURAL  
SALMÓ A LA PLANXA  
PATATES A DAUS  
IOGURT NATURAL

30

FESTIU

31

FESTIU



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANS  
DE SALUT



Grow  
FOOD  
BANKS

Scolarest

# TECLA SALA

Dieta: SENSE FRUITS SECS NI MONGETAS BLANQUES

Març - 2026

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I  
FORMATGE  
POLLASTRE A LA TARONJA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

3

BLEDES AMB PATATES AL VAPOR  
TRUITA DE TONYINA  
ENCIAM I BROTS  
IOGURT

4

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA  
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

5

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS  
CIGRONS AMB SAMFAINA I OU CUIT  
FRUITA

6

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I  
TOMÀQUET NATURAL  
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA  
AMANIDA DE REMOLATXA  
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL  
FILET DE MAGRA A LA PLANXA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

10

TALLARINES AMB SAMFAINA  
SALMÓ A LA PLANXA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

11

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS  
TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

12

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA  
POLLASTRE AL FORN  
PATATES A DAUS  
FRUITA

13

MONGETES TENDRES AMB MAIONESA  
CALAMARS A LA ROMANA (ARREBOSSATS AMB  
OU I FARINA)  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I  
ALFÀBREGA  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

17

PATATES AMB SALSÀ VERDA  
TRUITA DE FORMATGE  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

18

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,  
PATATA)  
BOTIFARRA DE PORC AL FORN  
ENCIAM I BROTS  
IOGURT

19

CREMA DE CARBASSÓ  
CIGRONS AMB COUS COUS, VERDURES I POLIT  
FRUITA

20

PAELLA AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ A LA ROMANA  
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA  
FRUITA

23

MONGETA TENDRA AMB PATATES  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

24

ESPAGUETIS GRATINATS  
FILET DE BACALLÀ AL FORN  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

25

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA  
TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

26

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET I CEBA  
POLLASTRE AL FORN AMB BRESA DE CEBA I  
PEBROT  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

27

CREMA DE PORROS NATURAL  
SALMÓ A LA PLANXA  
PATATES A DAUS  
FRUITA

30

FESTIU

31

FESTIU



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANS  
DE SALUT



Grow  
FOOD  
BANKS

Scolarest

# TECLA SALA

Dieta: SENSE GLUTEN

Març - 2026

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSINA DE TOMÀQUET CASOLANA

POLLASTRE A LA TARONJA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

3

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA

TRUITA DE TONYINA  
ENCIAM I BROTS  
IOGURT

4

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA

FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

5

SOPA DE PASTA ( TUBITO )SENSE OU SENSE GLUTEN

CIGRONS AMB SAMFAINA I OU CUIT  
FRUITA

6

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA  
AMANIDA DE REMOLATXA  
FRUITA

9

PATATES GUISADES AMB PASTANAGA

FILET DE MAGRA A LA PLANXA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

10

SPAGUETI SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURETES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA)

SALMÓ A LA PLANXA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

11

MONGETES BLANQUES (ECOLÒGIC) ESTOFADES

TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

12

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

POLLASTRE AL FORN  
PATATES A DAUS  
FRUITA

13

MONGETES TENDRES AMB MAIONESA

SALMÓ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

16

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSINA DE TOMÀQUET CASOLANA

POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

17

MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA

TRUITA DE FORMATGE  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

18

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)

BOTIFARRA DE PORC AL FORN  
ENCIAM I BROTS  
IOGURT

19

CREMA DE CARBASSÓ

BROQUETES DE GALL DINDI  
FRUITA

20

PAELLA AMB VERDURES

FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA  
FRUITA

23

MONGETA TENDRA AMB PATATES

HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

24

SPAGUETI SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURETES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA)

FILET DE BACALLÀ AL FORN  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

25

ESPINACS SALTEJATS AMB ALL

TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

26

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET I CEBA

POLLASTRE AL FORN AMB BRESA DE CEBA I PEBROT  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

27

CREMA DE PORROS NATURAL

SALMÓ A LA PLANXA  
PATATES A DAUS  
FRUITA

30

FESTIU

31

FESTIU



FISH REVOLUTION



GUARDIANS DE SALUT



Grow FOOD BANKS



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

# TECLA SALA

Dieta: SENSE LACTOSA

Març - 2026

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET  
POLLASTRE A LA TARONJA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

3

MONGETES BLANQUES GUIADES AMB  
PASTANAGA  
TRUITA DE TONYINA  
ENCIAM I BROTS  
FRUITA

4

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA  
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

5

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS  
CIGRONS AMB SAMFAINA I OU CUIT  
FRUITA

6

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I  
TOMÀQUET NATURAL  
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA  
AMANIDA DE REMOLATXA  
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL  
FILET DE MAGRA A LA PLANXA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

10

TALLARINES AMB SAMFAINA  
SALMÓ A LA PLANXA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

11

MONGETES BLANQUES (ECOLÒGIC)  
ESTOFADES  
TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

12

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA  
POLLASTRE AL FORN  
PATATES A DAUS  
FRUITA

13

MONGETES TENDRES AMB MAIONESA  
SALMÓ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I  
ALFÀBREGA  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

17

MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA  
TRUITA A LA FRANCESA  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

18

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,  
PATATA)  
BOTIFARRA DE PORC AL FORN  
ENCIAM I BROTS  
FRUITA

19

CREMA DE CARBASSÓ  
CIGRONS AMB COUS COUS, VERDURES I POLIT  
FRUITA

20

PAELLA AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ A LA ROMANA  
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA  
FRUITA

23

MONGETA TENDRA AMB PATATES  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

24

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET  
BACALLÀ A LA LLAUNA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

25

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA  
TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

26

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET I CEBA  
POLLASTRE AL FORN AMB BRESA DE CEBA I  
PEBROT  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

27

CREMA DE PORROS NATURAL  
SALMÓ A LA PLANXA  
PATATES A DAUS  
FRUITA

30

FESTIU

31

FESTIU



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANS  
DE SALUT



Grow  
FOOD  
BANKS

Scolarest

# TECLA SALA

Dieta: SENSE MARISC

Març - 2026

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE

POLLASTRE A LA TARONJA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

3

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA

TRUITA DE TONYINA  
ENCIAM I BROTS  
IOGURT

4

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA  
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA

AMANIDA VERDA  
FRUITA

5

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS  
CIGRONS AMB SAMFAINA I OU CUIT

FRUITA

6

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL

SALMÓ AL FORN  
AMANIDA DE REMOLATXA  
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL  
FILET DE MAGRA A LA PLANXA

ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

10

TALLARINES AMB SAMFAINA  
SALMÓ A LA PLANXA

ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

11

MONGETES BLANQUES (ECOLÒGIC)  
ESTOFADES

TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

12

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA  
POLLASTRE AL FORN

PATATES A DAUS  
FRUITA

13

MONGETES TENDRES AMB MAIONESA  
SALMÓ AL FORN

AMANIDA VERDA  
IOGURT

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA

POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

17

MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA  
TRUITA DE FORMATGE

TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

18

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)

BOTIFARRA DE PORC AL FORN  
ENCIAM I BROTS  
IOGURT

19

CREMA DE CARBASSÓ  
CIGRONS AMB COUS COUS, VERDURES I POLIT

FRUITA

20

PAELLA AMB VERDURES  
SALMÓ A LA PLANXA

AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA  
FRUITA

23

MONGETA TENDRA AMB PATATES  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA

IOGURT

24

ESPAGUETIS GRATINATS  
SALMÓ AL FORN  
ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA

25

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA  
TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET AMANIT

FRUITA

26

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET I CEBA  
POLLASTRE AL FORN AMB BRESA DE CEBA I PEBROT

ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

27

CREMA DE PORROS NATURAL  
COCA DE VERDURES AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA

FRUITA

30

FESTIU

31

FESTIU



FISH REVOLUTION



GUARDIANS DE SALUT



Grow FOOD BANKS

Scolarest

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

# TECLA SALA

Dieta: SENSE OU NI PEIX

Març - 2026

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSINA DE TOMÀQUET CASOLANA

POLLASTRE A LA TARONJA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

3

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA

ENCIAM I BROTS  
IOGURT

4

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA  
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

5

SOPA DE PASTA ( TUBITO )SENSE OU SENSE GLUTEN  
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN  
FRUITA

6

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL  
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL  
AMANIDA DE REMOLATXA  
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL  
FILET DE MAGRA A LA PLANXA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

10

SPAGUETI SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURETES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA)  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

11

MONGETES BLANQUES (ECOLÒGIC) ESTOFADES  
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

12

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA  
POLLASTRE AL FORN  
PATATES A DAUS  
FRUITA

13

MONGETES TENDRES SALTEJADES  
CIGRONS AMB TOMÀQUET  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

16

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSINA DE TOMÀQUET CASOLANA  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

17

MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA  
ROTLES DE PRIMAVERA  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

18

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)  
BOTIFARRA DE PORC AL FORN  
ENCIAM I BROTS  
IOGURT

19

CREMA DE CARBASSÓ  
CIGRONS AMB COUS COUS, VERDURES I POLIT  
FRUITA

20

PAELLA AMB VERDURES  
"FALAFEL" DE LLEGUMS (CIGRONS)  
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA  
FRUITA

23

MONGETA TENDRA AMB PATATES  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

24

SPAGUETI SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURETES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA)  
FILET DE POLLASTRE AL FORN  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

25

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA  
CINTA DE LLOM A LA PLANXA  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

26

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET I CEBA  
POLLASTRE AL FORN AMB BRESA DE CEBA I PEBROT  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

27

CREMA DE PORROS NATURAL  
CIGRONS AMB SALSINA BOLONYESA VEGETAL  
FRUITA

30

FESTIU

31

FESTIU



FISH REVOLUTION



GUARDIANS DE SALUT



Grow FOOD BANKS

Scolarest

# TECLA SALA

Dieta: SENSE SAL

Març - 2026

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET  
POLLASTRE A LA TARONJA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

3

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB  
PASTANAGA  
TRUITA A LA FRANCESA  
ENCIAM I BROS  
IOGURT

4

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA  
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

5

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS  
CIGRONS AMB SAMFAINA I OU CUIT  
FRUITA

6

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I  
TOMÀQUET NATURAL  
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA  
AMANIDA DE REMOLATXA  
FRUITA

9

LLENTIES GUISADES AMB VERDURES  
FILET DE MAGRA A LA PLANXA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

10

TALLARINES AMB SAMFAINA  
SALMÓ A LA PLANXA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

11

MONGETES BLANQUES (ECOLÒGIC)  
ESTOFADES  
TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM  
FRUITA

12

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA  
POLLASTRE AL FORN  
PATATES A DAUS  
FRUITA

13

MONGETES TENDRES SALTEJADES  
SALMÓ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I  
ALFÀBREGA  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

17

MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA  
TRUITA A LA FRANCESA  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

18

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,  
PATATA)  
CINTA DE LLOM A LA PLANXA  
ENCIAM I BROS  
IOGURT

19

CREMA DE CARBASSÓ  
CIGRONS AMB COUS COUS, VERDURES I POLIT  
FRUITA

20

PAELLA AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ A LA ROMANA  
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA  
FRUITA

23

MONGETA TENDRA AMB PATATES  
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

24

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET  
BACALLÀ A LA LLAUNA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

25

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA  
TRUITA A LA FRANCESA  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

26

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET I CEBA  
POLLASTRE AL FORN AMB BRESA DE CEBA I  
PEBROT  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

27

CREMA DE PORROS NATURAL  
SALMÓ A LA PLANXA  
PATATES A DAUS  
FRUITA

30

FESTIU

31

FESTIU



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANS  
DE SALUT



Grow  
FOOD  
BANKS

Scolarest

# TECLA SALA

Dieta: SENSE TONYINA

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## Març - 2026

### DIVENDRES

2

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I  
FORMATGE

POLLASTRE A LA TARONJA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

3

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB  
PASTANAGA

TRUITA A LA FRANCESA  
ENCIAM I BROS  
I OGURT

4

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA  
CROQUETES DE POLLASTRE

AMANIDA VERDA  
FRUITA

5

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS  
CIGRONS AMB SAMFAINA I OU CUIT

FRUITA

6

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I  
TOMÀQUET NATURAL

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA  
AMANIDA DE REMOLATXA  
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL  
FILET DE MAGRA A LA PLANXA

ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

10

TALLARINES AMB SAMFAINA  
SALMÓ A LA PLANXA

ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

11

MONGETES BLANQUES (ECOLÒGIC)  
ESTOFADES

TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

12

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA  
POLLASTRE AL FORN

PATATES A DAUS  
FRUITA

13

MONGETES TENDRES AMB MAIONESA  
CALAMARS A LA ROMANA (ARREBOSSATS AMB  
OU I FARINA)

AMANIDA VERDA  
I OGURT

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I  
ALFÀBREGA

POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

17

MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA  
TRUITA DE FORMATGE

TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

18

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,  
PATATA)

BOTIFARRA DE PORC AL FORN  
ENCIAM I BROS  
I OGURT

19

CREMA DE CARBASSÓ  
CIGRONS AMB COUS COUS, VERDURES I POLIT

FRUITA

20

PAELLA AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ A LA ROMANA

AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA  
FRUITA

23

MONGETA TENDRA AMB PATATES  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA

I OGURT

24

ESPAGUETIS GRATINATS  
BACALLÀ A LA LLAUNA  
ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA

25

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA

TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

26

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET I CEBA  
POLLASTRE AL FORN AMB BRESA DE CEBA I  
PEBROT

ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

27

CREMA DE PORROS NATURAL  
COCA DE VERDURES AMB BOLONYESA DE  
LEGUMBRETA

FRUITA

30

FESTIU

31

FESTIU



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANS  
DE SALUT



Grow  
FOOD  
BANKS

Scolarest

# TECLA SALA I3-I4

## DILLUNS

2

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE  
POLLASTRE A LA TARONJA  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL  
FILET DE MAGRA A LA PLANXA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

23

MONGETA TENDRA AMB PATATES  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

30

FESTIU

## DIMARTS

3

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA  
TRUITA A LA FRANCESA  
ENCIAM I BROTS  
IOGURT

10

TALLARINES AMB TOMÀQUET  
SALMÓ A LA PLANXA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

17

MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA  
TRUITA DE FORMATGE  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

24

ESPAGUETIS GRATINATS  
BACALLÀ A LA PLANXA  
ENCIAM  
FRUITA

31

FESTIU

## DIMECRES

4

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA  
CROQUETES DE POLLASTRE  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

11

MONGETES BLANQUES (ECOLÒGIC) ESTOFADES  
TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

18

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)  
BOTIFARRA DE PORC AL FORN  
ENCIAM I BROTS  
IOGURT

25

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA  
TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

## DIJOUS

5

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS  
CIGRONS AMB SAMFAINA I OU CUIT  
FRUITA

12

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA  
POLLASTRE AL FORN  
PATATES A DAUS  
FRUITA

19

CREMA DE CARBASSÓ  
CIGRONS AMB COUS COUS, VERDURES I POLIT  
FRUITA

26

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET I CEBA  
POLLASTRE AL FORN AMB BRESA DE CEBA I PEBROT  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

Març - 2026

## DIVENDRES

6

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL  
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA  
AMANIDA DE REMOLATXA  
FRUITA

13

MONGETA TENDRA AMB PATATES  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

20

PAELLA AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ A LA ROMANA  
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA  
FRUITA

27

CREMA DE PORROS NATURAL  
COCA DE VERDURES AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA  
FRUITA



FISH REVOLUTION



GUARDIANS DE LA SALUT



Grow FOOD BANKS



# Scolarest

Menjar. Aprendre. Viure.

**MENJAR.** Recettes elaborades amb aliments saludables, gustosos i variats perquè els comensals gaudeixin del menjar.

**APRENDRE.** Valors i costums vitals saludables que permeten prendre decisions responsables que els acompanyaran tota la vida.

**VIURE.** Moments únics convivint, jugant i compartint en un entorn respectuós amb les persones i el medi ambient.



Segueix-nos a xarxes per conèixer millor els nostres projectes:

[www.scolarest.es](http://www.scolarest.es)



NOTES:

## Temporada

### TARDOR - HIVERN

Tria productes de temporada: **MÉS FRESCOS, MÉS GUSTOSOS I MILLORS PER AL PLANETA.**



### FRUITES



Alvocat  
Caqui  
Xirimoia  
Gerd  
Kiwi

Llimona  
Mandarina  
Mango  
Poma  
Taronja

Pera  
Plàtan  
Raim



### VERDURES I HORTALISSES

Bledes  
All  
Carxofa  
Albergínia  
Bròcoli  
Carbassó  
Faves  
Mongeta tendra

Carbassa  
Col llombarda  
Coliflor  
Endívia  
Escarola  
Espinacs  
Enciam  
Cogombre

Pebrot  
Porro  
Rave  
Remolatxa  
Repollo  
Tomàquet  
Pastanaga

## CREAR UN SOPAR SALUDABLE

Amb el Plat Harvard és molt fàcil planificar un sopar saludable.



### PLAT HARVARD

Amb aquest repartiment és molt fàcil entendre les proporcions de cada grup d'aliments.



## SI HEM MENJAT... PODEM SOPAR:

Pasta, arròs, llegum, patata...	→	Verdura cuita o amanida
Verdura cuita o amanida	→	Pasta, arròs, llegum, patata...
Carn	→	Peix o ou
Peix	→	Carn o ou
Ou	→	Peix o carn
Fruita	→	Lactis o fruita
Lactis	→	Fruita

**Recorda:** inclou sempre verdures i hortalisses a cada àpat.

\*En cas d'al·lèrgia o intolerància a algun aliment, se substitueix per un aliment del mateix grup alimentari o, si no pot ser, per un altre aliment que tingui un valor nutricional similar.

**CUINA AMB HERBES AROMÀTIQUES I ESPÈCIES PER PREPARAR ELS SOPARS I REDUIR EL CONSUM DE SAL.**

Empresa adherida al PLA DE COL-LABORACIÓ PER A LA MILLORA DE LA COMPOSICIÓ DELS ALIMENTS I BEGUES I ALTRES MESURES 2020. D'acord amb el Reial Decret 1021/2022, la nostra empresa congela el peix que es consumirà cru o poc fet, excepte que provingui d'aqüicultura amb certificat d'absència d'anisakis. En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, segons l'estipulat al Reial Decret 126/2015, a la cuina tenim la informació sobre el contingut d'al·lèrgens dels menús elaborats. Si necessita un menú adaptat, faci'ns arribar el certificat mèdic pertinent tal com disposa la Llei 17/2011 perquè el nostre equip de dietistes pugui elaborar una dieta adaptada a les necessitats del comensal.